

## **Обеспечение безопасности и охрана здоровья воспитанников**

Охрана и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни – одна из ключевых целей в системе дошкольного образования.

И это вполне объяснимо – только здоровый ребенок может развиваться гармонично.

Здоровье и развитие ребенка напрямую зависит от того, в каких условиях он живет, как организован процесс его воспитания, какие люди его окружают, поэтому наше учреждение в течение последних лет в качестве одной из задач образовательного процесса ставит задачу по охране и укреплению здоровья своих воспитанников.

**Педагогическим коллективом учреждения были определены условия, необходимые для решения поставленной задачи:**

- Создать в ДОО условия, способствующие охране и укреплению здоровья воспитанников
- Осуществлять здоровьесберегающий образовательный процесс
- Обеспечить реализацию в ДОО условий, необходимых для охраны и укрепления здоровья воспитанников.

Главными экспертами на данном этапе являются медицинские работники и родители детей, которые особенно внимательно наблюдают за состоянием здоровья детей, их эмоциональным состоянием, поведением и общением.

Забота о здоровье ребенка начинается с благоприятного психологического климата в коллективе, который бережно поддерживается и охраняется всеми сотрудниками без исключения.

**Планирование и проведение работы осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.**

Согласно СанПиН: режим дня детей в ДОО разрабатывается с обязательным учетом возраста детей. В режиме обязательно отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна; расписание ОД составляется для каждой группы детей, ведется суммарный учет времени ОД в каждой группе. В период летних каникул проводятся экскурсии, развлечения.

Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях. Дети в группах разделены на подгруппы в соответствии с группой здоровья. Физическая нагрузка на занятиях снижается детям, имеющим отклонения в соматической сфере различной степени выраженности.

Во время проведения образовательной деятельности в обязательном порядке включаются динамические паузы – физкультминутки.

В детском саду проводятся: закаливание, утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.

**Прогулка** – обязательный элемент режима дня ребенка в ДОО. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона.

В детском саду проводятся спортивные и музыкальные развлечения, праздники (традиционные, фольклорные).

Мы используем разнообразные формы взаимодействия с родителями по вопросам обеспечения безопасности и охраны здоровья детей: родительские собрания, консультации, индивидуальные беседы, наглядность (стенные газеты, брошюры, памятки), совместные мероприятия (праздники, конкурсы рисунков, экскурсии).

Сбор информации, регулирование и контроль о состоянии охраны здоровья воспитанников осуществляется в соответствии с системой внутреннего контроля качества дошкольного образования.

(медицинский раздел) решает задачу профилактики заболеваний и оздоровления детей, состоит из следующих направлений: профилактические осмотры медицинских специалистов, вакцинация, витаминизация блюд.

В соответствии с этим постоянно проводится анализ заболеваемости дошкольников, посещающих образовательное учреждение, делается сравнительный анализ уровня заболеваемости детей с предыдущими годами. Совместная работа старшей медсестры и педагогов координируется детской поликлиникой №2, с которой заключен договор о сотрудничестве. Медицинский кабинет в образовательном учреждении оснащен необходимым оборудованием.

Старшая медсестра ведет постоянные наблюдения за состоянием здоровья детей, и осуществляют контроль физкультурно-оздоровительной работы, строго отслеживает объем физической нагрузки на каждого ребенка, осуществляется индивидуальный подход к каждому воспитаннику с учетом его группы здоровья.

**С целью предупреждения простудных заболеваний проводятся профилактические и противоэпидемические мероприятия**

- кварцевание групп
- витаминизация третьего блюда
- регулярное проветривание помещений в отсутствие детей в соответствии с графиком
- закаливающие процедуры (полоскание рта слабосолевым раствором после приема пищи, умывание прохладной водой)